

Das F.A.Z. Frühlingsangebot.

Raus ins Freie!



Jetzt draußen genießen: 4 Wochen täglich inspirierende Denkanstöße und spannende Einblicke. Beantworten Sie einfach die Frage und gewinnen Sie, mit etwas Glück, eine von zehn Apple Watches:

Was schätzen Sie, wie viele Schritte geht ein Erwachsener im Durchschnitt täglich?



Haben Sie Fragen oder benötigen Hilfe?



Dann rufen Sie uns an: [\(069\) 7591-1000](tel:06975911000)

Mo. – Fr. 7:00–18:00 Uhr
Sa. u. So. 8:00–13:00 Uhr



Senden Sie uns eine E-Mail:
vertrieb@faz.de

Informationen

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[Cookie-Manager](#)

[Musterwiderruf](#)

[Nutzungsbedingungen](#)

© Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH 2001–2021

Alle Rechte vorbehalten

Das F.A.Z. Frühlingsangebot.

Raus ins Freie!



Jetzt draußen genießen: 4 Wochen täglich inspirierende Denkanstöße und spannende Einblicke. Beantworten Sie einfach die Frage und gewinnen Sie, mit etwas Glück, eine von zehn Apple Watches:

Was schätzen Sie, wie viele Schritte geht ein Erwachsener im Durchschnitt täglich?



GRAVIS

Jetzt schätzen

Haben Sie Fragen oder benötigen Hilfe?



Dann rufen Sie uns an: [\(069\) 7591-1000](tel:06975911000)

Mo. – Fr. 7:00–18:00 Uhr
Sa. u. So. 8:00–13:00 Uhr



Senden Sie uns eine E-Mail:

vertrieb@faz.de

Informationen

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[Cookie-Manager](#)

[Musterwiderruf](#)

[Nutzungsbedingungen](#)

© Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH 2001–2021

Alle Rechte vorbehalten

Das F.A.Z. Frühlingsangebot.

Raus ins Freie!



Jetzt draußen genießen: 4 Wochen täglich inspirierende Denkanstöße und spannende Einblicke. Beantworten Sie einfach die Frage und gewinnen Sie, mit etwas Glück, eine von zehn Apple Watches:

Was schätzen Sie, wie viele Schritte geht ein Erwachsener im Durchschnitt täglich?



5200



GRAVIS

Wer hätte das gedacht: 7.500 Schritte machen wir im Schnitt pro Tag. Und da ein Schritt im Durchschnitt 0,8 Meter beträgt, laufen wir täglich 6 km. Am Ende eines 80-jährigen Lebens sind wir dadurch im Durchschnitt über 170.000 km gelaufen, was bedeutet, dass wir die Erde am Äquator viermal umrunden haben!

Jetzt Frühlingsangebot sichern!

4 Wochen täglich inspirierende Denkanstöße und spannende Einblicke.
Unter allen Bestellern verlosen wir 10 Apple Watches.



Apple Watch Nike SE
44 mm, Aluminiumgehäuse, Space Grau, Sportarmband.

Die Apple Watch Nike SE mit der Nike Run Club App ist Ihr ultimativer Laufpartner. Synchronisieren Sie Musik, die Sie motiviert, auf Ihrer Watch. Aktivieren Sie den Nike Dämmerungsmodus, damit Sie besser gesehen werden. Und wählen Sie zwischen exklusiven Nike Zifferblättern und Armbändern.

GRAVIS

 **Digital:** Flexibel und ortsunabhängig

 **Gedruckt:** Lieferung bequem nach Hause



Ihre Vorteile:

- ✔ **Umfassend:** täglich die digitale Ausgabe als E-Paper im Originallayout oder als Multimedia-Ausgabe mit ergänzendem Video- und Bildmaterial.
- ✔ **Zusätzlich:** Zugang zur digitalen F.A.Z. und Sonntagszeitung sowie zu allen exklusiven F+-Artikeln auf FAZ.NET.
- ✔ **Gewinnchance:** Automatische Teilnahme am Gewinnspiel
- ✔ **Preiswert:** 4 Wochen zum Vorteilspreis lesen.

14,90 € / 4 Wochen
danach nur 48,90 € / monatlich

Ihr Geschenk fürs Weiterlesen:



20-€-Ikea-Gutschein



ABUS-Fahrradschloss

F.A.Z.-Account für das Digital-Abo anlegen ⓘ

Ich habe noch keinen F.A.Z.-Account Ich habe bereits einen F.A.Z.-Account

E-Mail*

Passwort*

- Mindestlänge 8 Zeichen
- Mindestens enthalten ein Großbuchstabe, Kleinbuchstabe und Zahl (Ziffer)

Rechnungsadresse:

Anrede *		Titel (optional)	
Vorname *		Nachname *	
Straße *		Nr. *	
Firma / Adresszusatz (optional)		Land	
PLZ *		Ort *	
Deutschland			
Vorwahl		Telefonnummer	

Vorteilsangebote der Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH

Ja, ich möchte Informationen zu Verlagsprodukten, Events, Umfragen oder Gewinnspielen der F.A.Z. bis auf Widerruf erhalten.

- per E-Mail
- per Telefon

Ich habe die [Teilnahmebedingungen](#), die [AGB](#), die Hinweise zum [Widerrufsrecht](#) und zum [Datenschutz](#) gelesen und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Es gelten die [allgemeinen Nutzungsbedingungen](#). Bitte beachten Sie unseren [Datenschutzhinweis](#).

Ich erteile die in der [Datenschutzerklärung](#) aufgeführten Einwilligungen in die Verarbeitung und Nutzung meiner Daten.

Jetzt bestellen

Details zum Abonnement

Mit dem Mini-Abonnement der F.A.Z. und Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung inkl. F+ im Digitalpaket genießen Sie 4 Wochen lang Zugriff auf alle Bestandteile der digitalen F.A.Z. und Sonntagszeitung. Ob auf Smartphone, Tablet oder Desktop – genießen Sie erstklassigen Journalismus für Leser mit höchsten Ansprüchen Tag für Tag in Ihrem Wunschformat. Das Geschenk erhalten Sie als Dankeschön fürs Weiterlesen.

Wenn Sie nach dem Testzeitraum weiterlesen möchten, brauchen Sie nichts weiter zu tun. Sie erhalten die F.A.Z. und Sonntagszeitung digital – inkl. F+ dann zum aktuell gültigen Bezugspreis von 48,90 €/mtl. und können jederzeit mit einer Frist von 14 Tagen zum Monatsende bzw. zum Ende des vorausgerechneten Bezugszeitraums kündigen.

Wenn Sie nach dem Testzeitraum nicht weiterlesen möchten, teilen Sie uns dies bitte spätestens eine Woche vor Ablaufdatum mit.



FAZ.NET komplett beinhaltet alle kostenpflichtigen Artikel auf FAZ.NET. Diese Artikel sind mit einem kleinen roten F+Logo gekennzeichnet. Unsere exklusiven Artikel sind: sorgfältig recherchierte Hintergründe und Analysen, pointierte Kommentare und ausführliche Reportagen.