

## TK-BrainChecker

Wissen checken und gewinnen!

**Was weißt du über Gesundheit?** Finde es bei unserem TK-BrainChecker heraus.

Einfach drei kurze Fragen beantworten und mit etwas Glück gewinnst du tolle Preise, die gut für dein Hirn und deinen Körper sind.

Jetzt gewinnen >



### Diese tollen Preise gibt's

1 x



**Fahrrad**  
im Wert von 1.000 Euro

3 x



**Smart Watch**  
(je 500 Euro)

4 x



**Action-Kamera**  
(je 450 Euro)

5 x



**Tablet**  
(je 650 Euro)

10 x



**Smart Speaker**  
(je 150 Euro)

20 x



**Faszienrollen-Set**  
(je 50 Euro)

TK-BrainChecker – Wissen checken und gewinnen!

Frage 1 / 3

Aufgeregt? Durch welche regelmäßige Übung könntest du tiefenentspannen?

A Klärende Meditation

B Konstante Meditation

C Kreative Medikation



Diese tollen Preise gibt's

1 x



**Fahrrad**  
im Wert von 1.000 Euro

3 x



**Smart Watch**  
(je 500 Euro)

4 x



**Action-Kamera**  
(je 450 Euro)

5 x



**Tablet**  
(je 650 Euro)

10 x



**Smart Speaker**  
(je 150 Euro)

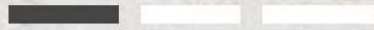
20 x



**Faszienrollen-Set**  
(je 50 Euro)

**TK-BrainChecker** – Wissen checken und gewinnen!

Frage 1 / 3



Das war jetzt aber unkonzentriert. Regelmäßige Meditation führt nicht nur zu mehr Gelassenheit und Entspannung – sie kann sogar Emotionen in positiver Weise beeinflussen und mehr Selbstbewusstsein entwickeln.

Nächste Frage >

## Diese tollen Preise gibt's

1 x



**Fahrrad**

im Wert von 1.000 Euro

3 x



**Smart Watch**  
(je 500 Euro)

TK-BrainChecker – Wissen checken und gewinnen!

Frage 2 / 3

Was weißt du über einen Handy-Nacken?

- A Tut mächtig weh
- B Schmeckt besonders zart
- C Dickes, kratzfestes Display

Diese tollen Preise gibt's

1 x



**Fahrrad**  
im Wert von 1.000 Euro

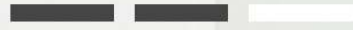
3 x



**Smart Watch**  
(je 500 Euro)

TK-BrainChecker – Wissen checken und gewinnen!

Frage 2 / 3



Stimmt! Orthopäden warnen seit Jahren vor dem „Handy-Nacken“ – einer schmerzhaften Überlastung der Halswirbelsäule, die vor allem exzessive Smartphone und Tablet-Nutzer gefährdet. Eine Ursache ist die charakteristische Handy-Haltung: Gebogener Hals, Blick nach unten. Also: Vorbeugen, statt vorbeugen.

Nächste Frage >

## Diese tollen Preise gibt's

1 x



**Fahrrad**  
im Wert von 1.000 Euro

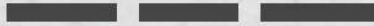
3 x



**Smart Watch**  
(je 500 Euro)

**TK-BrainChecker** – Wissen checken und gewinnen!

Frage 3 / 3



Richtig: Mit TK-Doc geht man zum Arzt ohne zum Arzt zu gehen. Denn unsere Online-Sprechstunde bringt medizinischen Rat z.B. per Videochat direkt ins Wohnzimmer – und erspart das Wartezimmer.

Zur Auswertung >

## Diese tollen Preise gibt's

**1 x**



**Fahrrad**  
im Wert von 1.000 Euro

**3 x**



**Smart Watch**  
(je 500 Euro)

**TK-BrainChecker** – Wissen checken und gewinnen!

**Klasse! Dein Brain checkt schon einiges! Bald bist du TK-BrainChecker.**

Am Gewinnspiel kannst du natürlich auch jetzt schon teilnehmen. Dazu einfach Adresse eingeben und abschicken.

Mit etwas Glück kannst du dich bald über einen tollen Preis freuen. Wir drücken die Daumen!

› Nochmal spielen

Jetzt teilnehmen ›

Jetzt teilen



## Diese tollen Preise gibt's

1 x



**Fahrrad**  
im Wert von 1.000 Euro

3 x



**Smart Watch**  
(je 500 Euro)

## TK-BrainChecker – Wissen checken und gewinnen!

Bitte fülle alle mit \* markierten Pflichtfelder aus.

Anrede \*

Frau

Herr

Titel

Vorname \*

Nachname \*

PLZ \*

Ort \*

Straße \*

Nr. \*

Nr.-Zusatz

Telefon

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Status \*

studierend

berufstätig

Ich akzeptiere die [Teilnahmebedingungen](#).\*

Ich willige ein, dass die TK meine freiwilligen Angaben nutzt, um mich über die Vorteile einer TK-Mitgliedschaft, das Ende der Familienversicherung oder Angebote zum Berufseinstieg – auch telefonisch oder per E-Mail – zu informieren.

Mir ist bewusst, dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen für die Zukunft widerrufen kann, indem ich der TK postalisch (Techniker Krankenkasse, Bramfelder Str. 140, 22305 Hamburg) oder per E-Mail ([mkm@tk.de](mailto:mkm@tk.de)) meinen Widerruf gegen die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten mitteile.

> Abbrechen

Abschicken >