GEWINNSPIEL

Mitmachen & gewinnen: Dank Protein-Power zum Ziel

Von Milena Schwindt
Aktualisiert am 16. Feb. 2023

Egal ob zum Muskelaufbau, für die Ausdauer oder zum Abnehmen: Eine bewusste Ernährungsweise und proteinreiche Ernährung sind eine unschlagbare Kombination. Wir verraten Ihnen, wie die leckeren Proteinprodukte von Power System Sie Ihrem persönlichen Ziel näher bringen und verlosen passend dazu fünf Pakama Starter Tools Sets sowie ein tolles Proteinpaket von Power System im Wert von je 100 Euro.

Teilen

Die Kraft der Proteine

Wussten Sie, dass Eiweißmoleküle (auch Proteine genannt) für unseren Körper lebenswichtig sind? Sie fördern nicht nur die Fettverbrennung, sondern tragen auch zur Bildung von Muskeln sowie Knochen bei und unterstützen unser Immunsystem.

Daher empfiehlt beispielsweise die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) Erwachsenen, pro Tag etwa 0,8 Gramm Proteine/Kilogramm zu sich zu nehmen. Wer sportlich aktiv ist und Muskeln aufbauen möchte, sollte sogar 2 Gramm Protein/Kilogramm pro Tag in seinen Speiseplan einbauen.

Power System: Perfekt auf Sie abgestimmt

Klar, ein aktiver Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig. Aber haben Sie sich auch schonmal gefragt, wie Sie beides sinnvoll vereinen und im Zuge dessen Ihr Eiweißlevel erhöhen können, um Ihr ganz persönliches Ziel zu erreichen? Hier kommt Power System ins Spiel. Denn das reichhaltige Sortiment der meistverkauften Riegelmarke in Supermärkten und Drogerien bietet eine breite Auswahl und besonders leckere eiweißreiche Produkte. Dazu zählen Proteinriegel, Proteinpulver, Protein-Cookies, trinkfertige Proteinshakes, Mahlzeitersatzprodukte und ausgewählte Nahrungsergänzungsmittel.

Ob High Protein und Low Sugar für den Muskelaufbau, Lower Carb und low sugar für die Fitness und zum Abnehmen oder Energy und Vitamine für Ihre Ausdauer – die abwechslungsreichen Produkte von Power System können Sie auch außerhalb des Profisports und Fitness-Studios bei Ihren individuellen Fitness- und Ernährungszielen unterstützen.

So wie beispielsweise der neue **Power System Protein Deluxe Bar vegan Salty Peanut**: Der leckere Proteinriegel ist ideal zur Unterstützung bei Muskelaufbau sowie Training und punktet mit **wenig Zucker** und **13 Gramm pflanzlichem Protein pro Riegel** nicht nur bei veganen Sportlern.

Mehr Informationen zu den Produkten von Power System finden Sie unter: www.power-system-shop.com

EatSmarter! Suchen

Mitmachen & Gewinnen

Sie haben schon den Sommer im Blick und wollen abnehmen? Oder sind Sie auf dem Weg, Ihre Wunschfigur mit viel Bewegung, Training und einer bewussten Ernährung zu formen? Egal was Ihr persönliches Ziel ist – Power System unterstützt Sie und bringt Bewegung in Ihren Plan.

Starten Sie jetzt durch und gewinnen Sie eines von **fünf Pakama Sets** mit praktischen Starter Tools für Ihr flexibles Fitnesstraining zuhause und **je ein Paket voller Protein- und Energieprodukte von Power System**. Beantworten Sie einfach **bis zum 02.04.2023** unsere Gewinnspielfrage, füllen Sie das Teilnahmeformular aus und schon hüpfen Sie in unseren Lostopf. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Was zeichnet den neuen Power System Protein Deluxe Bar Salty Peanut aus?

Ihre Antwort *

- Vegan, high protein, low sugar
- Viel Zucker, high carb

EatSmarter! Suchen

Viel Zucker, high carb

Persönliche Daten

Anrede

- Keine -

Vorname *

Nachname *

Straße *

Hausnummer *

Land *

Deutschland

Postleitzahl *

Stadt *

E-Mail *

☐ Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen. *

☐ Ich akzeptiere die Datenschutzbestimmungen. *

CAPTCHA

Diese Frage soll automatisierten Spam verhindern und überprüft, ob Sie ein menschlicher Besucher sind.

Mathematische Frage *

4 + 3 =

Lösen Sie diese einfache mathematische Aufgabe und geben das Ergebnis ein. z.B. Geben Sie für 1+3 eine 4 ein.

Jetzt teilnehmen

Mit einem * gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder.

Teilnahmebedingungen
Teilnahmeschluss ist der 02.04.2023. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, außer Mitarbeiter der beteiligten Firmen und deren Angehörige. Teilnahmeberechtigt ist jeder ab 18 Jahren mit Ausnahme der o.g. Personen. Die Auswahl der Gewinner erfolgt nach dem Zufallsprinzip. Die Gewinner werden per E-Mail informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.
Datenschutzhinweis
Wir erheben und verwenden Ihre freiwillig mitgeteilten Kontaktdaten (wie z. B. Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) zur Beantwortung Ihres gestellten Teilnahmeantrags. Die Angaben werden nur im Zusammenhang mit dem Gewinnspiel bzw. für Rückfragen benötigt und nur zu diesem Zweck verwendet. Hier gelangen Sie zu unseren kompletten Datenschutzbestimmungen.

Diesem Thema zugeordnet:

Eiweiß | Proteine | Milena Schwindt | Gesund leben

Schreiben Sie einen Kommentar

Senden