



## Digitaler Dove Adventskalender

Es ist so weit: unser digitaler Adventskalender ist zurück!  
 Öffne hier jeden Tag ein neues virtuelles Türchen und lass  
 dich überraschen mit 24 Türchen voller Inspirationen,  
 Gewinnspielen und Tipps für Wohlfühlmomente in der  
 kalten Jahreszeit. Wir freuen uns, dass du da bist!









## Unser Dove Newsletter

Weil es so viel Spaß macht, immer wieder aufs Neue überrascht zu werden! Melde dich für unseren Dove Newsletter an und sei gespannt auf viele weitere Selfcare Tipps, Gewinnspiele und starke Frauen.

Jetzt anmelden



## Dove Me-Time Jahreskalender

Entdecke jeden Monat neue Tipps und schöne Me-Momente. Mit unserem Kalender möchten wir dich das ganze Jahr über begleiten, um dich daran zu erinnern, an dich selbst zu denken und auf dich zu achten.

Jetzt ansehen

*Ich vertraue mir*



## Tipps für dein **Wintertraining**

### **Tipps für dein Wintertraining**

Outdoor-Sport ist nicht nur an warmen Tagen möglich, sondern auch im Winter eine tolle Art aktiv zu sein. Sonnige Wintertage laden zum Joggen oder Walken ein, aber auch Freeletics und Crossfit Einheiten können bei niedrigen Temperaturen Spaß machen.

### **Das Outdoor-Training bietet dir verschiedene Benefits:**

- die Kälte kann das Immunsystem stärken
- der Kontakt zur Natur entspannt und füllt die Vitamin-D Reserven auf
- die kalte Luft macht dich wach und der Lauf am Morgen oder in der Mittagspause sorgt für einen besseren Fokus beim Arbeiten

# Gewinnspiel

17



## Gewinne 1 von 20 Dove Geschenksets

In der Adventszeit kann es manchmal etwas hektisch zugehen. Wichtig ist dabei, dass du Momente einplanst, die dich wieder entspannen.

Heute kannst du 1 von 20 Selfcare Sets gewinnen! Das Set besteht aus einer Pflegedusche, Bodylotion, Deodorant und einer Duftkerze. Damit bist du bestens für eine pflegende Selfcare Session ausgestattet! Natürlich kannst du unser Set auch verschenken und dein Gegenüber erinnern, eine kleine Pause vom Alltag zu nehmen.

Du kannst jetzt **bis zum 23.12. mitmachen und gewinnen.**

Viel Glück!

Weniger anzeigen

Jetzt mitmachen!>





## Gewinne jetzt 1 von 80 Dove Geschenksets!

Mach jede Woche bei unseren Adventsverlosungen mit und gewinne mit etwas Glück eines von 80 Geschenksets mit Dove Pflegeprodukten!

Gerade im Winter wird die Haut von trockener Luft beansprucht und benötigt eine besondere Pflege, für eine sanfte und geschmeidige Haut. Das Dove Team freut sich auf deine Teilnahmen und wünscht dir viel Glück, dass du eines unserer Geschenksets gewinnst!

[Teilnahmebedingungen](#)

### 4 Verlosungen, 4 Gewinnchancen:

Verlosung vom 1. Advent bis zum 09. Dezember: 20 x 1 Dove Geschenkset „Zeit zum Wohlfühlen“ mit einer Winter Care Pflegedusche, Winter Care Body Lotion und einem Winter Care Deodorant.





Verlosung vom 2. Advent bis zum 16. Dezember: 20 x 1 Dove MEN+care Geschenkset „Recharge“ mit einem Clean Comfort Deo-Spray, einer Clean Comfort Pflegedusche, Sensitive Pflegedusche und Kulturtasche.

Verlosung vom 3. Advent bis zum 23. Dezember: 20 x 1 Dove Geschenkset „Zeit zum Entspannen“ mit einer Seidig & Zart Pflegedusche, Intensive Pflege Body Lotion, einem Advanced Care Deodorant und einer Duftkerze.



Verlosung 4. Advent bis zum 30. Dezember: 20 x 1 Dove Geschenkset „Zeit für dich“ mit einer Reichhaltige Pflege Pflegedusche, Hydro Pflege Body Lotion, Intensive Pflege Handcreme, einem Original Anti-Transpirant Deo-Spray und einer Kulturtasche.

## Bitte trage deine Kontaktdaten ein

Anrede \*

 Herr  Frau  Divers

Vorname \*

Nachname \*

E-Mail \*

[Neu laden](#)[Hilfe](#)

Bitte die Zeichenfolge eingeben \*

Ich habe die [Teilnahmebedingungen](#) gelesen und akzeptiert. Ich bestätige, dass ich über 18 Jahre alt bin.\*

- 
- Hiermit bestelle ich personalisierte regelmäßige Markenkommunikation von Unilever. Markenkommunikation sind aktuelle Informationen zu Produkten (Lebensmittel, Körperpflegeprodukte und Reinigungsmittel) der jeweils [ausgewählten Marken](#). Die Markenkommunikation wird mir von Unilever per E-Mail-Newsletter zugesendet oder mir als Werbeeinblendung auf Social Media Websites und auf anderen Partnerwebsites von Anbietern verhaltensbasierter Werbung (Werbepartner) angezeigt. Für die Personalisierung der Werbeeinblendung gleicht Unilever meine E-Mail-Adresse verschlüsselt als Hashwert mit den E-Mail-Adressen ab, die bei den Werbepartnern gespeichert sind. Wenn ich bei einem Werbepartner mit der gleichen E-Mail-Adresse registriert bin, erhalte ich personalisierte Werbeeinblendungen, anderenfalls nicht. Für die Personalisierung der Markenkommunikation werden auch Daten über meine Newsletter-Nutzung erhoben. Über eine ID, die mit meiner E-Mail-Adresse verknüpft ist, können auch Informationen über mein Online-Verhalten beim Surfen, Suchen und Kaufen erfasst und zur Profilbildung mit den Daten über die Newsletter-Nutzung zusammengeführt werden. Ich kann die Einwilligung in den Erhalt der personalisierten Markenkommunikation jederzeit widerrufen.\*

---

Bitte lesen Sie auch unseren [Datenschutzhinweis](#) und unsere [Cookie Informationen](#).

Jetzt teilnehmen

