

Sie befinden sich hier: [Startseite](#) » Adventskalender 2023

## Der tegut... Adventskalender



# Punkten, sparen, freuen!

Entdecken Sie die  
Vorteile unseres  
Bonusprogramms.

Jetzt anmelden



## Mit unserem Newsletter keine Vorteile verpassen!

Ihre E-Mail-Adresse

Ich willige ein, Informationen zu [tegut... Exklusiv-Vorteilen](#) per E-Mail zu erhalten und dass tegut... mein damit verbundenes Öffnungs- und Klickverhalten für auf mich persönlich zugeschnittene tegut... Exklusiv-Vorteile analysiert.

Meine Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft per [Post](#) oder [E-Mail](#) sowie durch Klicken auf den Abmeldelink im Newsletter widerrufen.

Einwilligen und anmelden

Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzhinweise](#).



**tegut...**  
gute Lebensmittel

**tegut... Kundenbetreuung**  
**Tel.: 0800 000 22 33**

Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr  
kostenfrei aus dem dt. Fest- oder  
Mobilfunknetz

E-Mail: [info\(at\)tegut.com](mailto:info(at)tegut.com)

[Cookie-Einstellungen](#)



[Kontakt](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[Sitemap](#)

[Presse](#)

[Nach](#)

**Rezepte**

- Schnelle Rezepte
- Vegetarische Rezepte
- Vegane Rezepte
- Kuchen Rezepte
- Top Rezepte

**Märkte**

- Supermarkt finden
- Öffnungszeiten
- Märkteliste
- Expansion
- Vermietung

**Karriere**

- Jobs
- Benefits
- Mediathek

**Services**

- Cashback
- Geschenkkarte
- Online bestellen
- Newsletter
- Aktuelles



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) » Adventskalender 2023

## Der tegut... Adventskalender



### Lebensmittel wertschätzen

#### Wie Sie Lebensmittel sinnvoll verwerten und Verschwendung vermeiden

78 Kilogramm Lebensmittel wirft jede:r Verbraucher:in jährlich weg – ein enormer Verlust an Ressourcen und eine vermeidbare Belastung für unsere Umwelt. Dabei kann jede:r von uns einen Beitrag leisten, um diese Verschwendung zu stoppen. Erfahren Sie, wie Sie Lebensmittelreste vollständig und sinnvoll verwerten können und so aktiv Umweltschutz betreiben. Ein wichtiger Schritt hin zu einer nachhaltigeren Zukunft.

[Mehr erfahren](#)

Entdecken Sie außerdem unser besonderes Highlight: Ein köstliches 3-Gänge-Menü aus Resten des Weihnachtssessens. Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie ein festliches Mahl aus Überbleibseln zaubern und so nicht nur Ihren Gaumen, sondern auch die Umwelt erfreuen