

MACHEN SIE MIT BEIM GROSSEN GEWINNSPIEL



## Regelmäßig neue Gewinne! Dieses Mal: 3x ein Ernährungscoaching für 12 Monate

Regelmäßig verlosen wir hier neue Gewinne. Diese Woche 3x ein RUNNER'S-WORLD-Ernährungscoaching für 12 Monate

09.01.2024

**RUNNER'S WORLD**

**Geschenk Gutschein**

Für einen Ernährungsplan zu Deinem Ziel

**12 Monate**

The banner features a blue background with the Runner's World logo at the top. Below it, the text 'Geschenk Gutschein' is written in a large, white, serif font. Underneath, 'Für einen Ernährungsplan zu Deinem Ziel' is written in a smaller, white, sans-serif font. At the bottom, '12 Monate' is enclosed in a white rounded rectangle. On the right side, a smartphone displays the 'Ernährungsplan' app interface, showing a meal plan for 'WOCHEN 1' and 'WOCHEN 2' with a specific meal 'MITTAGESSEN Zucchini Protein Pasta' highlighted, including details like 'Veggie', '476 kcal', and '15 min'.

Der [RUNNER'S WORLD Ernährungsplan](#) basiert auf einem wissenschaftlich fundierten und in der Praxis vielfach erprobten Ernährungskonzept für gesunde, nachhaltige Ernährung und Fitness. Die individuellen RUNNER'S WORLD Ernährungspläne werden in Zusammenarbeit mit Absolventen und Absolventinnen der renommierten **Sporthochschule Köln** entwickelt und laufend erweitert.

Unsere Mission ist es, eine gesunde und zielorientierte Ernährung für alle Laufinteressierten zugänglich zu machen. Wir sind der Meinung, dass jeder die Chance haben sollte, ein **professionelles Ernährungscoaching** zu erhalten, ohne gleich mehrere hundert Euro dafür ausgeben zu müssen. Ganz gleich, was Sie erreichen möchten – Ihr Ziel ist auch unser Ziel.

ANZEIGE



### Unsere Highlights

- 1 ALS GEDRUCKTES MAGAZIN ODER DIGITAL ALS E-PAPER

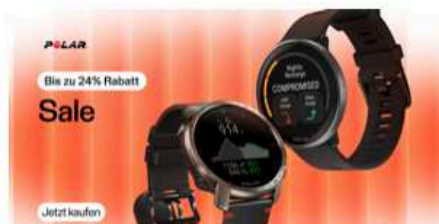
ANZEIGE



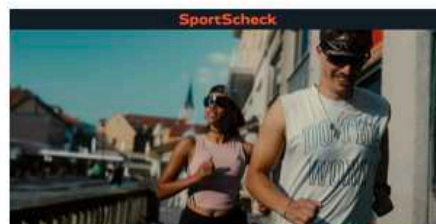
## Mitmachen und RUNNER'S WORLD Ernährungs-Coaching im Wert von 119 € gewinnen

Was Sie dafür tun müssen? Einfach **die Gewinnspielfrage unten beantworten** und die weiteren Felder im Teilnahmeformular ausfüllen. **Tipp:** Die Antwort auf die Frage finden Sie bei unseren Kolleg\*innen von Men's Health.

ANZEIGE



POLAR JANUARY SALE  
**Bis zu 24 % Rabatt online. Jetzt mitmachen und durchstarten!**



SPORTSCHECK  
LAUFAUSRÜSTUNG  
**Alles was du zum Laufen brauchst. Entdecke das SportScheck Sortiment!**



> [Hier finden Sie die Antwort auf die Gewinnspielfrage](#)

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Mitarbeitende der beteiligten Firmen sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Preise möglich. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner\*innen werden schriftlich benachrichtigt. Das Gewinnspiel findet auf den Internetauftritten menshealth.de, womenshealth.de und runnersworld.de statt. Die Gewinne werden unter allen Teilnehmenden verlost.

**Teilnahmeschluss ist Freitag, der 26. Januar 2024 um 12:00 Uhr. Direkt im Anschluss wartet ein neuer Gewinn.**

**Wie heißt das neue Ein- und Verkaufserlebnis von eBay? \***

**Vorname \*****Nachname \*****Geburtstag****E-Mail-Adresse \*****Straße \*****Nr. \*****PLZ \*****Ort \*****Land \*****Mobilnummer**

- Die Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft ist Veranstalter des Gewinnspiels. Wir erheben und speichern Ihre personenbezogenen Daten zur Durchführung des Gewinnspiels (Art. 6 I f) DSGVO) und leiten diese im Gewinnfall gegebenenfalls zur Auslieferung an den Lieferanten des Gewinns weiter (Art 6 (1)b DSGVO). \*

Sie können der Speicherung Ihrer Daten widersprechen oder die Löschung Ihrer Daten beanspruchen unter [widerruf@motorpresse.de](mailto:widerruf@motorpresse.de). Wenn Sie keine Speicherung Ihrer Daten oder die Löschung der Daten vor Durchführung des Gewinnspiels verlangen, ist eine Teilnahme am Gewinnspiel mangels Identifizierbarkeit Ihrer Person leider nicht möglich.

Im Übrigen werden Ihre Daten gelöscht, sobald die vorstehend erläuterten Zwecke für die Datenspeicherung weggefallen sind, sofern der Löschung nicht gesetzliche Aufbewahrungserfordernisse entgegenstehen.

Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung auf dieser Website



- Ich bin einverstanden, dass mich die Motor Presse Stuttgart GmbH & Co. KG und ihre Beteiligungsunternehmen Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft und Upfit GmbH & Co. KG, Leuschnerstr. 1, 70174 Stuttgart, telefonisch, per E-Mail oder Post für ihre Kunden auf interessante Medien-, Mobilitäts-, Freizeit-, Lifestyle-, Fitness- und Ernährungs-Angebote hinweist und hierzu meine Kontaktdaten für Werbezwecke verarbeitet. Teilnahme ab 18 Jahren. Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufbar. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Weitere Informationen sind in der [Datenschutzerklärung](#) zu finden.
- Ich möchte den kostenlosen Newsletter von RUNNER'S WORLD abonnieren. Der Newsletter kann jederzeit abbestellt werden.
- Ich akzeptiere die [Nutzungsbedingungen](#) und bin damit einverstanden, dass die Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft und ihr Dienstleister Mailjet meine E-Mail-Adresse sowie weitere Daten für die Zusendung des Newsletters und erfasste Öffnungs- und Klickraten für statistische Auswertungen zur Verbesserung unseres Informationsangebots verarbeiten. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zum Drittland-Datentransfer entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#). Ihre Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft unter [motorpresse@datenschutzanfrage.de](mailto:motorpresse@datenschutzanfrage.de) widerrufen werden. \*

### Sicherheitscode \*

<input type="checkbox"/> Ich bin kein Roboter.	 reCAPTCHA
<small>Datenschutzerklärung - Nutzungsbedingungen</small>	

\* Pflichtfeld

Absenden

zur Startseite