

Anzeige



**Bestellen & gewinnen**

Mit etwas Glück ein Stöckli Dörrgerät gewinnen!

Bis 31.01.2024 bio köstlich bestellen und mitmachen!

Essen Umwelt Leben Kosmetik Rezepte ▾ Kleinanzeigen ▾ Aktionen

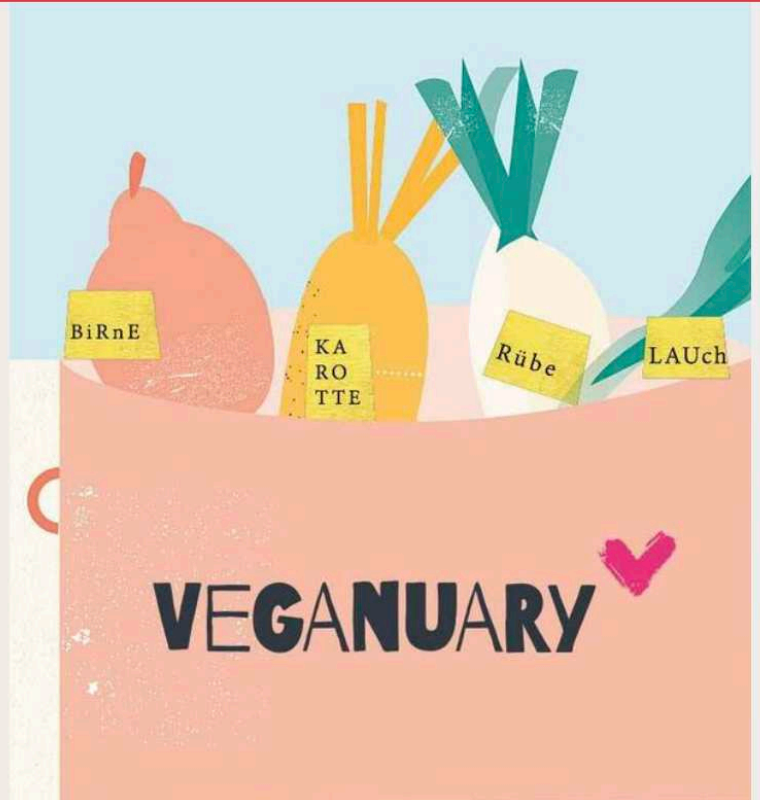
Jeden Tag eine gute Entscheidung.  
Für eine bessere Welt. Für uns alle.

44 Beiträge

## Veganuary mit Schrot&Korn

31 Tage vegan leben? Wir unterstützen euch mit Tipps und verlosen vegane Leckereien und Kosmetik zum Ausprobieren.

Kuratiert von:  
Redaktion



© Babette Klöpfer

- ↳ [Tipps zum Start in den Veganuary](#)
- ↳ [GEWINNSPIEL: Jetzt mitmachen!](#)
- ↳ [Rund um die vegane Ernährung](#)
- ↳ [Nährstoffe – darauf müssen Veganer:innen achten](#)
- ↳ [Vegane Rezepte zum Genießen](#)
- ↳ [Vegan kochen: Tipps & Tricks](#)
- ↳ [Vegane Kosmetik: Was drin steckt und was nicht](#)

Anzeige



**VEGANSTART**

Los geht's

Schön, dass ihr vorbei schaut. Beim Veganuary 2024 mit Schrot&Korn. Bei uns bekommt ihr viele wichtige Infos rund um die vegane Ernährung: Auf welche Lebensmittel solltet ihr achten, um genug Nährstoffe aufzunehmen? Woran erkennt ihr vegane Produkte? Wie gelingt ein Kuchen ohne Ei? Und natürlich haben wir ganz viele leckere vegane Rezepte für euch.

## Tipps zum Start in den Veganuary

Für alle, die sich das erste Mal über einen längeren Zeitraum rein pflanzlich ernähren, haben wir 7 Tipps zusammengestellt – von gut planen bis entspannt bleiben.



Essen

### 7 Vorab-Tipps für den Veganuary



Inga Schörmann

## GEWINNSPIEL: Jetzt mitmachen!

Entdeckt die vegane Bio-Welt! Wir verlosen rein pflanzliche Köstlichkeiten, Nahrungsergänzung und Kosmetikprodukte. Klickt euch einfach durch unsere Gewinne – und bei denjenigen, die ihr gerne gewinnen möchtet, füllt ihr einfach das Teilnahmeformular aus. Ihr könnt natürlich bei jedem Gewinn mitmachen. Am Ende unserer Vegan-Challenge findet dann die große Verlosung statt. Die Gewinner:innen werde von uns Anfang Februar benachrichtigt.



Jetzt **kostenlos** anmelden für dein 30-Tage-Programm.

Get it on the **App Store** | **GET IT ON Google Play** | **PETA**

Jeden Tag eine gute Entscheidung.  
Für eine bessere Welt. Für uns alle.

Anzeige

## Vegane Basics

Das MorgenLand-Paket im Wert von 52 Euro bietet alles für den perfekten Veganuary-Start, denn es enthält verschiedene Nüsse und Trockenobst-Produkte – alles vegan und in Bio-Qualität. So versorgt es euch in der dunklen Jahreszeit mit nährstoffreichen Snacks.

 von MorgenLand



Die veganen Basics aus dem Gewinn-Paket eignen sich bestens für einen veganen Start ins neue Jahr. Ob direkt weg gesnackt oder als Basis zum Kochen und Backen, köstlich wird's in jedem Fall: MorgenLand Bio Bananenchips werden mit Rohrohrzucker gesüßt und sind wie die gerösteten, gesalzenen Bio-Pistazien oder die getrockneten Mangostreifen ein idealer Snack. Pekannusskerne, Cashewbruch und die süßen Aprikosen könnt ihr natürlich auch naschen – oder ihr verwendet sie zum Beispiel für leckere Energy Balls. MorgenLand Bio rote Linsen und der Klassiker Kokosmilch eignen sich bestens für vegane Currys, Eintöpfe oder Gemüsepfannen.

### **Das ist drin**

- Bio Mangostücke
- Bio-Kokosmilch
- Bio Cashewbruch
- Bio Bananen Chips
- Bio Rote Linsen
- Bio Pistazien
- Bio Pekannusskerne
- Bio Süße Aprikosen

Füllt das folgende Formular aus, um in den Lostopf zu hüpfen. Hier findet ihr die **Teilnahmebedingungen**. Einsendeschluss ist am 31.01.2024.

Vorname \*

Nachname \*

Postleitzahl \*

Ort \*

Straße + Hausnummer \*

E-Mail \*

### **Datenschutzbestimmungen**

Die Datenschutzbestimmungen habe ich zur Kenntnis genommen.

### **Teilnahmebedingungen**

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen des Gewinnspiels.

### **Newsletteranmeldung**

Ja, ich bin damit einverstanden, dass Schrot&Korn mich regelmäßig über Aktionen informiert und zu diesem Zweck meine personenbezogenen Daten nutzt. Diese Einwilligung kann ich jederzeit über den Abmeldelink im jeweiligen Aktionsnewsletter widerrufen.

**Absenden**