



PROF. DIETRICH GRÖNEMEYER

FIT BIS 100 – LIVE TOUR 2023

10.02. MANNHEIM CAPITOL	29.02. LEIPZIG KUPFERSAAL	14.04. MÜNSTER KAP. 8 IM BÜRGERHAUS
11.02. FRANKFURT ZOOM	06.03. KÖLN STADTHALLE	15.04. HAMBURG FRIEDRICH-EBERT-HALLE
28.02. BERLIN ERNST-REUTER-SAAL	07.03. SOEST STADTHALLE	

Jetzt mitmachen und 2 von insgesamt 12 Eintrittskarten gewinnen!

JETZT MITMACHEN UND MIT ETWAS GLÜCK GEWINNEN!

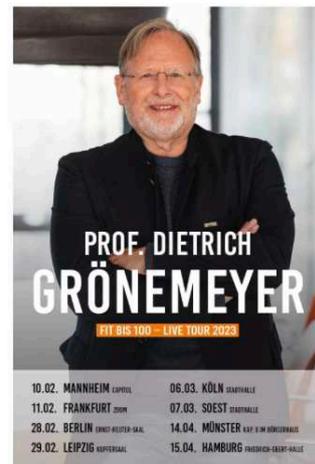
Die im September und Oktober 2023 geplanten Live-Termine von Prof. Dietrich Grönemeyer mit seinem Programm „Fit bis 100“ müssen aus organisatorischen Gründen verlegt werden – in das Frühjahr 2024.

Ausnahmen sind Bremen – der Termin findet wie geplant am 4. November 2023 statt – sowie Gelsenkirchen: Hier konnte kein Ausweichtermin gefunden werden. Zudem ist an die Stelle von Offenbach eine Show in Frankfurt am 11. Februar 2024 gerückt. Die ursprünglich für den Termin in Offenbach am 16. September 2023 gekauften Karten haben nun Gültigkeit für den neuen Frankfurt-Termin in 2024.

Dies gilt auch für alle anderen Shows, die von der Verlegung betroffen sind: Die für 2023 erworbenen Tickets behalten ihre Gültigkeit für die neuen Live-Daten im kommenden Jahr bzw. können an den Vorverkaufsstellen, an denen sie gekauft wurden, zurückgegeben werden.

Der Veranstalter FKP Scorpio und Prof. Grönemeyer bedauern die Verlegung außerordentlich, die unausweichlich wurde, nachdem alle Bemühungen um eine andere Lösung und einer Beibehaltung der Tourdaten 2023 vergeblich waren – und bitten um Verständnis für die Entscheidung.

Er gehört zu den bekanntesten Ärzten Deutschlands, hat zahlreiche Bücher zur Gesundheit geschrieben, in unzähligen Interviews und Kolumnen Tipps und Hilfestellung gegeben. Im Frühjahr 2024 bringt Prof. Dietrich Grönemeyer Gesundheit auch auf die Bühne: Mit seinem Programm „Fit bis 100“ will er nicht trocken medizinisches Wissen vermitteln, sondern selbst zum aktiven Leben anregen. Und das alles auf die besondere Art, die Prof. Grönemeyer auszeichnet – mit Herz und Humor.



Wie heißt das Live-Programm von Prof. Grönemeyer?

- Fit bis 100
- Fit bis 90
- Fit bis 80

„Runter vom Sofa – Bewegung macht fit, schlau und fröhlich“ lautet das Motto. Das Programm ist informativ, unterhaltend und zugleich – im wahrsten Sinne des Wortes – bewegend. *„Gesundheit ist zu 60 Prozent Eigenverantwortung. Und das ist eine Frage der inneren Haltung“*, sagt Prof. Grönemeyer, *„ich möchte den Menschen zeigen, dass sie auch mit wenig Aufwand mehr für ihre Gesundheit – und damit für ihr Wohlbefinden – tun können“*.

In dem 90-minütigen Programm geht es um den Rücken und die Gelenke genauso wie um Ernährung und Verringerung von Stress – also um eine breite Palette, aufbereitet und übersetzt in verständliche Worte. Was hilft mir, wenn's im Rücken zwick? Welche positiven Auswirkungen kann ein Powernap (früher hieß er „Mittagsschlaf“) haben? Wie kann ich mein Immunsystem stärken? Prof. Grönemeyer erklärt, unterstützt von kleinen Einspielern, Zusammenhänge und zeigt zugleich, wie sich kleine Übungen für die Gesundheit gut in den Alltag integrieren lassen. Und zwar ganz praktisch. *„Die Menschen können, dürfen und sollen mitmachen“*, wünscht sich Prof. Grönemeyer. Er möchte den Spaß daran, sich um die eigene Gesundheit zu kümmern, vermitteln. Und damit zugleich die Selbstmotivation stärken.

Um sein Herzsthema, Medizin zu erklären und Grundlagen für gesundheitliche Bildung zu bereiten, ist Prof. Grönemeyer schon immer verschiedene Wege gegangen. Dazu gehört auch die Reihe „Fit bis 100“, die sich am besten als „Meditainment“ – eine Kombination aus Medizin und Entertainment – beschreiben lässt. *„Mit allem, was ich tue, will ich helfen, Voraussetzungen für ein gesundes und zufriedenes Leben zu schaffen“*, erklärt er seine Motivation. Dafür engagiert er sich auf vielen Ebenen. Er ist ein Vorkämpfer für die Synthese von Hightech-Schulmedizin und Naturheilkunde. Einer, der für das Teamwork der verschiedenen medizinischen Disziplinen genauso steht wie für die ganzheitliche Wahrnehmung von Körper, Seele und Geist.

Als gesundheitspolitisch denkender und handelnder Mensch hat er immer wieder Impulse zur Weiterentwicklung der Medizin gegeben, mit dem vom ihm geprägten Begriff „Weltmedizin“ macht er die Möglichkeiten einer ganzheitlichen Heilkunst aufmerksam. Sein Betätigungsfeld ist weit gestreut – als Arzt, als Rückenspezialist sowie als Radiologe, als Wissenschaftler, aber auch als Autor aufklärender Bücher, als Vortragender an Schulen und Kinderuniversitäten (am 12. Mai 2009 war er „Klassenlehrer“ bei der „größten Schulklasse der Welt“ in der SAP-Arena Mannheim), als gelegentlicher Kritiker der Gesundheitspolitik sowie als Fürsprecher eines wirtschaftlich effizient organisierten Gesundheitswesens. Prof. Grönemeyers Elan ist ungebrochen. *„Alles, was ich tue“*, sagt er, *„mache ich mit Leidenschaft.“* Genau diese Leidenschaft will er auf sein Publikum übertragen.

Jetzt mitmachen und 2 von insgesamt 12 Eintrittskarten für die Live Tour „Fit bis 100“ von Prof. Grönemeyer gewinnen!

Dann beantworten Sie einfach unsere Frage! Viel Glück!

Vorname

Nachname

Straße

Postleitzahl

Ort

Deine E-Mail-Adresse

Hiermit bestätige ich, dass ich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden bin.

JETZT MITMACHEN

Noch mehr gewinnen:

