

MEHR ALS EIN GEWÖHNLICHER FITNESSTRACKER

Gewinne eine Apple Watch S9 von Gravis

Die Prozesse in unserem Körper sind komplex, die meisten Fitnesstracker aber sehr einfach gestrickt. Mit der Apple Watch S9 bekommst du ein Wearable, das weitaus mehr kann

Redaktion Women's Health · 08.01.2024



Bist du bereit für den Schritt zu einem noch **gesünderen und aktiveren Lebensstil**? Fitness ist ein komplexes Thema und die Biologie von uns Frauen sowieso. Daher ist es gut, jemanden zu haben, der deine sportlichen Ziele genauso gut kennt wie deine inneren Werte.

Die Apple Watch S9, die du bei dem autorisierten Apple-Händler [Gravis](#) bekommst, versteht, dass Fitness individuell ist. Sie geht über das Zählen von Schritten hinaus und gibt Aufschluss über Herzfrequenz, Schlafqualität und Stresslevel. Von der Überwachung des Menstruationszyklus über personalisierte Fitnessfunktionen bis hin zu maßgeschneiderten Workouts, die mit dir wachsen – die Apple Watch S9 hebt dein **Gesundheitsbewusstsein auf ein neues Level**. Sie ist Fitness-Tracker und persönlicher Gesundheitsassistent in einem.

In jeder Alltagssituation eine gute Figur abgeben

Mit individuell gestaltbaren Zifferblättern und austauschbaren Armbändern kannst du sie an jeden Anlass anpassen. Sie vereint **Stil und Schlichtheit** auf eine Weise, die funktional ist und deine Persönlichkeit zum Ausdruck bringt. Im Alltag machst du mit der Apple Watch S9 überall eine gute Figur.

Die **Gestensteuerung zum Annehmen von Anrufen** ist zusätzlich ein echter Gamechanger. Du musst nie wieder überlegen, wo du deinen Coffee to go hinstellst, weil das Handy in deiner Handtasche klingelt – du legst einfach Daumen und Zeigefinger zusammen und der Anruf wird angenommen.

Und das Beste: Du kannst dein iPhone beim Joggen oder im Fitnessstudio zu Hause lassen und trotzdem telefonieren und deine Lieblingsmusik hören.

So kannst du gewinnen

Fülle einfach in der Zeit vom 8. bis 31. Januar 2024 das Gewinnspielformular aus. Unter allen Einsendungen wird **eine Apple Watch S9** verlost. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich, Mitarbeiter der beteiligten Firmen sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Preise möglich. Der Gewinn ist nicht übertragbar, der Rechtsweg ist ausgeschlossen, die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Wir wünschen viel Glück!

Unsere Highlights

- KALORIEN ZÄHLEN**
1 Abnehmen durch Kalorien tracken? Das solltest du beachten
- ABNEHM-ERFOLG**
2 Weniger Fett, mehr Muskeln: Die krasse Transformation von Fiona Erdmann
- AKUPRESSUR**
3 Reine Einbildung oder Heilung vieler Probleme?
- INTERVALLFASTEN**
4 5:2, 10in2 oder 8-Stunden? So funktioniert intermittierendes Fasten
- MUSKELAUFBAU FRAUEN**
5 **JETZT REDUZIERT!** So baust du als Frau definierte Muskeln auf

[zur Startseite](#)

Vorname*

Nachname*

Geburtstag

E-Mail-Adresse*

Straße*

Nr.*

PLZ*

Ort*

Land*

Die Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft führt das Gewinnspiel im Auftrag des im Gewinnspiel angegebenen Sponsors durch (Art. 28 DSGVO). *

Vorbehaltlich weiterer erteilter Einwilligungen erheben und speichern wir Deine personenbezogenen Daten zur Durchführung des Gewinnspiels (Art. 6 f DSGVO) und leiten diese im Gewinnfall zur Auslieferung des Gewinns an den im Gewinnspiel angegebenen Sponsor weiter (Art. 6 (1b) DSGVO).

Du kannst der Speicherung Deiner Daten widersprechen oder die Löschung Deiner Daten beanspruchen unter widerruf@motorpresse.de. Wenn Du die Speicherung oder Löschung der Daten vor Durchführung des Gewinnspiels verlangst, ist eine Teilnahme am Gewinnspiel mangels Identifizierbarkeit Deiner Person leider nicht möglich.

Im Übrigen werden Deine Daten gelöscht, sobald die vorstehend erläuterten Zwecke für die Datenspeicherung weggefallen sind, sofern der Löschung nicht gesetzliche Aufbewahrungserfordernisse entgegenstehen.

Weitere Informationen zum Datenschutz erhältst Du in unserer Datenschutzerklärung auf dieser Website.

Ich bin einverstanden, dass mich die Motor Presse Stuttgart GmbH & Co. KG und ihre Beteiligungsunternehmen Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft und Upfit GmbH & Co. KG, Leuschnerstr. 1, 70174 Stuttgart, telefonisch, per E-Mail oder Post für ihre Kunden auf interessante Medien-, Mobilitäts-, Freizeit-, Lifestyle-, Fitness- und Ernährungs-Angebote hinweist und hierzu meine Kontaktdaten für Werbezwecke verarbeitet. Teilnahme ab 18 Jahren. Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufbar. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Weitere Informationen sind in der [Datenschutzerklärung](#) zu finden.

Ich möchte den kostenlosen Newsletter von Women's Health abonnieren. Der Newsletter kann jederzeit abbestellt werden.

Ich akzeptiere die [Nutzungsbedingungen](#) und bin damit einverstanden, dass die Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft und ihr Dienstleister Mailjet meine E-Mail-Adresse sowie weitere Daten für die Zusendung des Newsletters und erfasste Öffnungs- und Klickraten für statistische Auswertungen zur Verbesserung unseres Informationsangebots verarbeiten. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zum Drittland-Datentransfer entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#). Ihre Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft unter motorpresse@datenschutzanfrage.de widerrufen werden. *

Sicherheitscode *

Ich bin kein Roboter. 

* Pflichtfeld

Unsere Highlights

KALORIEN ZÄHLEN

1 Abnehmen durch Kalorien tracken? Das solltest du beachten

ABNEHM-ERFOLG

2 Weniger Fett, mehr Muskeln: Die krasse Transformation von Fiona Erdmann

AKUPRESSUR

3 Reine Einbildung oder Heilung vieler Probleme?

INTERVALLFASTEN

4 5:2, 10in2 oder 8-Stunden? So funktioniert intermittierendes Fasten

MUSKELAUFBAU FRAUEN

5 JETZT REDUZIERT! So baust du als Frau definierte Muskeln auf