

Regelmäßig neue Gewinne! Dieses Mal: 2x250 Euro Bargeld

Deine Reise zum gesunden Lifestyle beginnt jetzt: gewinne 2x250 Euro und erobere mit uns die Sportwelt!

22.01.2024



Foto: P. K. / Boingboom/Getty Images

In diesem Artikel:



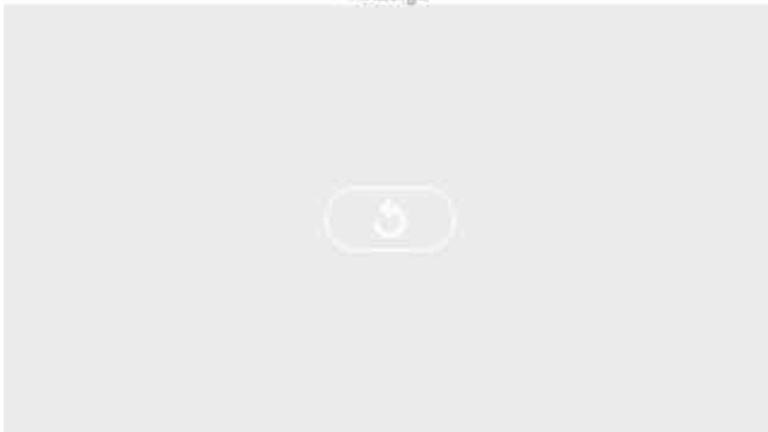
ANZEIGE

Du hast dir 2024 neue sportliche Ziele gesetzt oder bist bereit, ein neues Abenteuer zu erleben? Wir unterstützen dich, damit du die Möglichkeit hast, dies umzusetzen.

Mitgliedschaft im Gym, neues Workout-Equipment oder die Masterclass zur beruflichen Weiterbildung: Der Januar ist der Monat, in dem man sich neue Ziele setzt. Aber der Januar ist auch der Monat, in dem sehr viele Fixkosten des Lebens auf einmal bezahlt werden müssen. Als kleine Finanzspritze verlosen wir deshalb 2x 250 Euro – damit auch du die Chance bekommst, deine sportlichen Träume anzuschieben.

Anzeige

ANZEIGE



Unsere Highlights

- 1 **30 TAGE PLANK-CHALLENGE**
Das passiert, wenn du einen Monat immer wieder die Plank machst
- 2 **ABNEHMEN MIT LOW CARB**
Du nimmst trotz Low-Carb-Diät nicht ab? Daran liegt es!
- 3 **LANGSAMER STOFFWECHSEL**
Abnehmen mit über 40: Darum ist es für Frauen oft so schwer
- 4 **BODYWEIGHT-TRAININGSPLAN**
JETZT REDUZIERT! Trainiere dich zuhause fit und schlank - ohne Geräte
- 5 **NEWSLETTER BESTELLEN**
Darum solltest du unseren Newsletter abonnieren: Gewinnspiele, News, Aktionen

[zur Startseite](#)

Mitmachen und 2x250 Euro Bargeld gewinnen

Was du dafür tun musst? Einfach die Gewinnspielfrage unten beantworten und die weiteren Felder im Teilnahmeformular ausfüllen. **Tipp:** Die Antwort auf die Frage findest du bei unseren Kolleg*innen von Men's Health.



Hier findest du die Antwort auf die Gewinnspielfrage

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Mitarbeitende der beteiligten Firmen sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Preise möglich. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Das Gewinnspiel findet auf den Internetauftritten menshealth.de, womenshealth.de und runnersworld.de statt. Die Gewinne werden unter allen Teilnehmenden verlost.

Teilnahmeschluss ist Freitag, der 09. Februar 2024 um 12:00 Uhr. Direkt im Anschluss wartet ein neuer Gewinn.

Welche drei Produkte beinhaltet die John Frieda PROfiller+ Serie? *

Vorname *

Nachname *

E-Mail-Adresse *

Straße *

Nr. *

PLZ *

Ort *

Land *

Mobilnummer

- Die Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft ist Veranstalter des Gewinnspiels. Wir erheben und speichern Deine personenbezogenen Daten zur Durchführung des Gewinnspiels (Art. 6 I f) DSGVO) und leiten diese im Gewinnfall gegebenenfalls zur Auslieferung an den Lieferanten des Gewinns weiter (Art 6 (1)b DSGVO). *

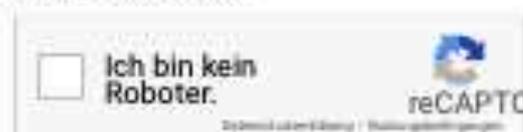
Du kannst der Speicherung Deiner Daten widersprechen oder die Löschung Deiner Daten beanspruchen unter widerruf@motorpresse.de. Wenn Du die Speicherung oder Löschung der Daten vor Durchführung des Gewinnspiels verlangst, ist eine Teilnahme am Gewinnspiel mangels Identifizierbarkeit Deiner Person leider nicht möglich.

Im Übrigen werden Deine Daten gelöscht, sobald die vorstehend erläuterten Zwecke für die Datenspeicherung weggefallen sind, sofern der Löschung nicht gesetzliche Aufbewahrungserfordernisse entgegenstehen.

Weitere Informationen zum Datenschutz erhältst Du in unserer Datenschutzerklärung auf dieser Website.

- Ich bin einverstanden, dass mich die Motor Presse Stuttgart GmbH & Co. KG und ihre Beteiligungsunternehmen Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft und Upfit GmbH & Co. KG, Leuschnerstr. 1, 70174 Stuttgart, telefonisch oder per E-Mail auf interessante Medien-, Mobilitäts-, Freizeit-, Lifestyle-, Fitness- und Ernährungs-Angebote hinweisen und hierzu meine Kontaktdaten für Werbezwecke verarbeiten. Teilnahme ab 18 Jahren. Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufbar. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Weitere Informationen finden Sie in der [Datenschutzerklärung](#).
- Ich möchte den kostenlosen Newsletter von Women's Health abonnieren. Der Newsletter kann jederzeit abbestellt werden.
- Ich akzeptiere die [Nutzungsbedingungen](#) und bin damit einverstanden, dass die Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft und ihr Dienstleister Mailjet meine E-Mail-Adresse sowie weitere Daten für die Zusendung des Newsletters und erfasste Öffnungs- und Klickraten für statistische Auswertungen zur Verbesserung unseres Informationsangebots verarbeiten. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zum Drittland-Datentransfer entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#). Ihre Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft unter motorpresse@datenschutzanfrage.de widerrufen werden.*

Sicherheitscode *



* Pflichtfeld

Absenden

zur Startseite