

1.  
Laufe barfuss  
über die  
Wiese

2.  
Pflück  
ein  
Gänse-  
blümchen

3.  
Wandere  
am  
Wasser  
entlang

4.  
Finde einen  
lila Krokus

5.  
Streichel  
eine kleine  
Ziege

6.  
Meditiere  
zu den  
Geräuschen  
der Natur

7.  
Mache  
eine Radtour  
durch den  
Wald

8.  
Genieße  
ein Picknick  
im Freien

9.  
Suche  
einen  
Schmetterling

10.  
Beobachte  
den Sonnen-  
untergang

